

Was?

Ein...

...erlebnisreicher & kontinuierlicher Abend für Dein individuelles Wachstum!

...Setting, in der Deine persönliche Entwicklung im Vordergrund steht!

...geschützter Raum, in der das Zusammenwirken der Gruppe einen fruchtbaren Boden für Deine Entwicklung geben kann.

Dein Gewinn?

Das Setting bietet die Möglichkeit:

- Kreativ auf Themen zu schauen, die aktuell sind oder Dir immer wieder begegnen (im Job, Beziehung, zwischenmenschlich, Umbruch usw.)
- Eines Perspektivwechsels, der blinde Flecken ausleuchtet
- Erkenntnisgewinne und Klarheit zu schaffen
- Im geschützten Rahmen Deine Potentiale und Ressourcen zu stärken
- Spaß zu haben und sich mit der Gruppe auf einen spannenden Weg zu machen

Wie ?

Kennzeichnend für unsere Arbeit ist eine ganzheitliche, ressourcen- und lösungsorientierte Perspektive, die auf einem humanistischen Menschenbild beruht und Deine Spontanität sowie Kreativität in den Vordergrund stellt.

Wir nutzen unterschiedliche Ansätze, vor allem systemische und psychodramatische Methoden, die Deinen Erfahrungsraum erlebnisorientiert erweitern können, z.B. durch Psychodrama, Rollenspiel, systemische Aufstellung...

Ziel ist es Dir weitere Perspektiven und damit neue persönliche Handlungsoptionen zu eröffnen.

Wann?

- Mittwochs, **19.00h-21h—14tägig**
- Der 1. Termin ist kostenlos!
- die Gruppe findet im 14Tage Rhythmus statt
- Dein Einstieg ist jederzeit möglich

Wo?

NaturHeilPraxis

Hallerstr.51 (Nähe U-Bahn: Hallerstraße)

oder Conventstr. 14 (Nähe U-Bahn: Wartenau)

(wird noch bekannt gegeben)

Konditionen?

- Der erste (Schnupper-) Termin ist **kostenlos!**
- **Investition: 50,- pro Monat** (u.a. für Material, Raum, Vor-, Nachbereitung, Durchführung etc.)

Rahmenbedingungen?

- Um eine kontinuierliche und tragfähige Gruppenarbeit zu gewähren ist eine Anmeldung für mindestens 3 Monate erforderlich
- Einzelgespräche/-Supervision können auf Wunsch vereinbart werden
- Voraussetzungen sind Offenheit und Neugierde
- TeilnehmerInnenzahl: min. 6 – 10TN , tel. Erstgespräch erforderlich

Anmeldung per Mail: m.luu@solution.de

Leitung:

Markus Luu

Dipl. Soz. Päd.
Systemischer Fam.-und Sozialtherapeut
Suchttherapeut (VDR- Anerkennung) tiefenpsych. fundiert

Fragen gern an:

Markus Luu

Fon: **040/333 65 105**

E-Mail: m.luu@solution.de

Web: www.solution.de

Wir freuen uns auf erlebnis- und erkenntnisreiche Abende mit Dir!